



МЕНЮ

на

23.10.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/201 1	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/201 1	
Итого за прием пищи:	500	9,7	18,7	98,5	584,6		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/201 1	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		157,89
Всего за день:		10,4	19,1	138,6	752,2		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,8	12,1	48,1	330,6	181/201 1	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/201 1	
Итого за прием пищи:	550	11,0	21,1	108,1	665,2		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/201 1	
Итого за прием пищи:	370	0,9	0,6	52,6	221,4		157,89
Всего за день:		11,9	21,7	160,7	886,6		

Зав. производством:

Экономист по ценам: